

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №12» ГОРОДА КИРОВА
Заведующий
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	157	4,25	3,96	24,42	149,98
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	192	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		376.00	9.09	10.79	51.43	343.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95	0,4	0,4	9,3	44,65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,83
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	183	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	112	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,11	0,2	8,18	39,6
	БАТОН	20	1,91	0,25	12,82	65,49
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед		597.00	19.79	30.93	72.64
Полдник	ЙОГУРТ	178	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		208.00	6.99	5.90	42.30	250.20
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	142	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		394.00	9.08	18.30	22.17	294.43
Итого за день		1719.00	49.57	70.08	214.40	1680.41

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №12» ГОРОДА КИРОВА
Заведующий
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	157	4,23	3,94	24,34	149,51
	БАТОН	24	2,29	0,3	15,4	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	214	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		402.00	9.77	11.09	55.49	366.30
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100	0,4	0,4	9,8	47
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	203	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	139	3,07	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	68	8,66	20,36	8,67	242,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	24	2,29	0,3	15,4	78,59
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед		693.00	23.62	36.60	88.10
Полдник	ЙОГУРТ	198	5,8	5	22	158
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		228.00	7.57	6.40	44.50	268.80
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,46	0	0,96	7,62
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	190	10,26	24,22	6,2	287,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		482.00	11.63	24.42	25.04	373.55
Итого за день		1964.00	57.29	82.66	239.43	1923.04