

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,37	4,42	16,47	119,05
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	КАКАО НА МОЛОКЕ	148	2,35	2,59	11,23	74,43
Итого за завтрак 1		361,00	12,39	15,95	38,31	346,37
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	179	6,98	3,45	9,43	100,02
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,52	2,52	1,68	31,54
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	10,08	3,66	2,67	87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		646,00	23,42	15,16	57,93	493,89
Полдник	СНЕЖОК	150	4,2	3,75	16,5	115,5
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		165,00	4,21	3,75	28,41	163,65
Ужин 1	РИС ОТВАРНОЙ	119	2,4	2,64	27,19	138,73
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	4,3	2,9	3,29	68,19
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,02	0,03	0,76
Итого за ужин 1		349,00	8,33	5,76	40,77	260,07
Итого за день		1724,00	49,35	40,82	185,21	1349,98

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ()
 10.03.2025
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.03.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	159
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4	78,59
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,09	4,59	0,3	63
	КАКАО НА МОЛОКЕ	198	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		471,00	15,07	18,40	52,77	437,67
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,89	3	3,9	47,89
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	199	7,76	3,84	10,48	111,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	78	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	30	2,39	0,34	14,74	71,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	0,19	7,84	37,94
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	13,1	55,5
Итого за обед		785,00	29,68	20,41	70,71	620,56
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		195,00	5,05	4,50	31,71	186,75
Ужин 1	РИС ОТВАРНОЙ	148	3,01	3,31	34,17	174,29
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	12,19	7,43	3,75	131,15
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		448,00	16,86	10,97	48,22	358,84
Итого за день		2102,00	67,66	54,48	223,20	1689,82