

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий 0
29.05.2025
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	147	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		349.00	8.76	10.49	42.63	304.76
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	38	1,15	2,47	3,21	39,72
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	179	6,98	3,46	9,43	100,08
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	118	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	59	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	0,19	7,79	37,69
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	149	0,08	0	7,91	32,17
Итого за обед		583.00	19.28	12.25	49.21	440.90
Полдник	КЕФИР	150	4,49	0,15	5,99	46,46
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		180.00	6.26	1.55	28.49	156.26
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,33	11,77	8,6	189,64
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	25	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		413.00	17.09	19.86	32.44	395.87
Итого за день		1728.00	52.39	44.35	172.56	1383.79

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий 0
29.05.2025
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	196	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		428.00	11.27	12.10	55.40	382.44
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	58	1,73	3,71	4,81	59,58
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	199	7,76	3,84	10,48	111,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	148	3,25	3,08	12,66	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	79	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	179	0,1	0	9,5	38,62
Итого за обед		724.00	27.58	26.56	64.99	633.62
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		229.00	7.76	1.60	30.49	171.74
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	3,16	3,91	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,44	15,7	11,46	252,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	42	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		528.00	22.45	27.36	40.61	522.23
Итого за день		2112.00	70.06	67.82	211.28	1796.03