

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	146	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	176	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		352.00	8.54	10.71	45.00	315.11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	179	3,24	3,82	7,99	79,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,08	0,2	7,93	38,35
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,82	65,49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	179	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		601.00	15.11	20.88	52.69	463.89
Полдник	МОЛОКО	175	5,03	4,41	8,37	94,21
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		223.00	8.23	7.07	34.09	240.50
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	118	14,22	11,28	23,78	250,61
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	29	0,78	3,31	3,25	46,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		384.00	16.60	16.97	46.54	403.82
Итого за день		1763.00	49.48	55.83	198.11	1509.32

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	195	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	35	2,67	0,35	17,96	91,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		431.00	10.78	12.50	59.27	398.85
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	199	3,6	4,24	8,88	88
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	35	2,68	0,35	17,95	91,68
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	199	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		720.00	19.09	25.65	67.76	585.49
Полдник	МОЛОКО	194	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	68	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		262.00	10.08	8.62	45.31	309.61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	145	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	49	1,3	5,52	5,42	77,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	199	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		471.00	20.95	23.11	56.99	517.87
Итого за день		2087.00	61.90	70.08	249.12	1897.82