

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г.Киров, ул.Советская, 32
31.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	198	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,11	90,53
Итого за завтрак 1		410,00	10,08	12,18	55,12	375,58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	59	1	4,09	4,5	58,9
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	149	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	178	0	0	9,69	38,66
Итого за обед		725,00	21,26	35,10	83,77	731,43
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	58	3,82	3,17	30,71	174,69
Итого за полдник		238,00	8,86	7,58	39,08	269,01
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	144	17,8	14,12	29,77	313,67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	19	1,99	2,37	16,3	20,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		441,00	21,71	20,72	59,71	435,25
Итого за день		2019,00	62,91	75,78	257,47	1897,27

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г.Киров, ул.Советская, 32
31.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	148	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	149	2,41	2,03	11,83	75,86
Итого за завтрак 1		321,00	7,69	10,26	40,13	287,24
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	39	0,66	2,7	2,97	38,93
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	179	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	2,17	2,32	12,18	79,18
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,11	32,36
Итого за обед		586,00	16,22	26,67	64,24	558,07
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		198,00	7,40	6,34	32,70	224,89
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0,46	2,64	3,64	40,32
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	116	14,21	11,27	23,75	250,27
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	19	1,99	2,37	16,3	20,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		374,00	17,88	16,51	51,83	351,07
Итого за день		1682,00	50,19	59,98	208,69	1507,27