

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
Заведующий
20.06.2025
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	147	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	21	1,49	0,19	9,96	50,94
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	176	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		348,00	8,12	10,65	42,15	300,56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	177	3,24	3,82	7,99	79,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	156	8,42	16,52	13,74	235,71
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	21	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	149	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		563,00	14,89	20,74	52,93	460,93
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42	8,38	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	47	3,2	2,66	25,72	148,29
Итого за полдник		227,00	8,24	7,08	34,10	240,61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	117	14,22	11,28	23,77	250,44
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	21	1,35	1,61	11,04	13,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		378,00	17,29	15,30	45,56	336,78
Итого за день		1719,00	49,54	53,97	194,53	1424,88

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
Заведующий
20.06.2025
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	197	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	33	2,33	0,31	15,68	80,04
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430,00	10,44	12,46	56,99	387,20
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СУП "ЛЕТНИЙ" ОВОЩНОЙ	197	3,6	4,24	8,88	88
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	195	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	33	2,4	0,31	16,12	82,33
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	178	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		664,00	19,04	25,61	70,01	592,18
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	67	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		267,00	10,08	8,62	45,31	309,61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	144	17,8	14,12	29,77	313,67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31	1,99	2,37	16,3	20,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		454,00	21,77	19,99	58,13	422,89
Итого за день		2048,00	62,33	68,88	250,23	1797,88