

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ()
 30.01.2025
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	148	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	148	2,38	2,01	11,68	74,93
Итого за завтрак 1		320,00	8,00	11,78	38,75	296,48
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95,00	0,40	0,40	9,30	44,65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,71	2,58	2,84	38,04
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,68
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	109	2,63	3,35	27,35	149,74
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	148	0,07	0	9,79	41,48
Итого за обед		574,00	20,70	21,09	70,42	575,78
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		195,00	5,23	4,50	31,71	188,55
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	39	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	121	9,44	10,89	3,85	150,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	148	0,17	0,17	11,55	55,62
Итого за ужин 1		348,00	13,31	13,46	36,29	330,13
Итого за день		1535,00	47,64	51,23	186,47	1435,59

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ()
 30.01.2025
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	198	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,12	90,58
Итого за завтрак 1		411,00	10,61	14,10	51,92	382,22
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	4	4,9	59,7
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,58
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	149	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,43	9,64	5,93	163,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,39	78,59
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	178	0,09	0	11,78	49,89
Итого за обед		724,00	26,85	27,21	95,98	762,60
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		215,00	5,81	5,00	33,91	204,15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	59	1,6	3	3,79	49
	ОМЛЕТ	151	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,59	0,23	9,83	47,6
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	178	0,2	0,2	13,87	66,82
Итого за ужин 1		427,00	16,27	17,22	40,39	390,12
Итого за день		1882,00	59,94	63,93	232,00	1786,09