

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г.Киров, ул.Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	145	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	39	2,57	0,34	17,25	88,07
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,08	0	25,56
	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		374.00	8.81	10.87	44.87	317.30
Завтрак 2	ЯБЛОКО	94	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		94.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	178	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	23	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	175	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		619.00	17.80	17.18	79.35	564.21
Полдник	КЕФИР	155	4,49	0,15	5,99	46,46
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		170.00	4.50	0.15	17.90	94.61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	39	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	113	10,24	11,81	4,17	162,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	178	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		353.00	12.61	14.21	28.69	301.75
Итого за день		1613.00	44.12	42.81	180.11	1322.52

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г.Киров, ул.Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	194	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	35	2,31	0,3	15,48	79,04
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	197	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		444.00	11.45	14.05	50.34	377.73
Завтрак 2	ЯБЛОКО	99	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		99.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	77	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	34	2,32	0,3	15,58	79,52
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	194	0,1	0,1	17,95	74,36
Итого за обед		748.00	23.32	22.20	101.71	726.19
Полдник	КЕФИР	208	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		223.00	6.00	0.20	19.90	110.09
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	59	1,6	3	3,79	49
	ОМЛЕТ	157	14,23	16,41	5,8	226,44
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,08	0,2	7,98	38,64
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	197	0,22	0,22	15,43	74,33
		436.00	17.13	19.83	33.00	388.41
Итого за ужин 1		436.00	17.13	19.83	33.00	388.41
Итого за день		1953.00	58.30	56.68	214.75	1649.42