

и кед 100.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗНЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	147	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	19	1,51	0,2	10,16	51,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	148	2,39	2,02	11,75	75,36
Итого за завтрак 1		325,00	9,61	13,88	38,72	321,93
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	160	1,42	0,32	12,96	68,8
Итого за завтрак 2		160,00	1,42	0,32	12,96	68,80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00	0	0	0	0
Обед						
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	0,64	2,04	3,08	32,96
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	178	6,11	7,55	7,64	132,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	119	5,88	3,84	27	166,56
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	58	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	179	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		612,00	23,89	21,12	76,61	612,65
Полдник	ИОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
Итого за полдник	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	118	9,39	10,84	3,83	149,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	19	1,5	0,2	10,08	51,49
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		375,00	13,86	14,24	35,95	316,91
Итого за день		1670,00	54,01	54,06	195,95	1508,84

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ()
 13.03.2025
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗНЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.03.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	196	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	29	2,31	0,3	15,5	79,13
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,11	90,53
Итого за завтрак 1		420,00	13,63	17,97	52,01	430,18
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	160	1,42	0,32	12,96	68,8
Итого за завтрак 2		160,00	1,42	0,32	12,96	68,80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00	0	0	0	0
Обед						
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	198	6,81	8,41	8,51	147,67
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	149	5,56	4,85	33,71	208,94
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	78	11,48	9,68	5,96	164,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	29	2,29	0,3	15,39	78,59
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	199	0,1	0,1	17,9	74,14
Итого за обед		742,00	28,85	26,70	98,24	781,99
Полдник	ИОГУРТ	200	5,8	5	22	156
Итого за полдник	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	ОМЛЕТ	148	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	19	1,56	0,22	9,61	46,55
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	198	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		444,00	16,93	18,12	38,98	371,21
Итого за день		1984,00	66,64	68,11	236,10	1856,33