

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЗАВЕДУЮЩИЙ ()
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 18.04.2025
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	147	4,25	3,96	24,42	149,98
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		354,00	9,09	10,79	51,43	343,60
Завтрак 2	ГРУША	95	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		95,00	0,37	0,29	9,79	44,64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,82	65,49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	179	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		622,00	16,33	27,14	70,06	565,58
Полдник	ИОГУРТ	178	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		193,00	5,23	4,50	31,71	188,55
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		389,00	9,12	18,30	22,52	295,92
Итого за день		1656,00	40,14	61,02	185,51	1438,29

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ЗАВЕДУЮЩИЙ ()
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 18.04.2025
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	147	4,24	3,95	24,39	149,79
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		378,00	9,78	11,10	55,54	366,58
Завтрак 2	ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,30	10,30	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	149	3,07	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	70	8,69	20,43	8,91	243,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	29	2,31	0,3	15,5	79,13
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	199	0,11	0	10,56	42,94
Итого за обед		736,00	19,70	32,54	86,77	688,87
Полдник	ИОГУРТ	198	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		213,00	5,81	5,00	33,91	204,15
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	199	0,04	0	10,17	40,89
Итого за ужин 1		479,00	11,83	24,33	25,40	374,22
Итого за день		1909,00	47,52	73,27	211,92	1680,82