

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	187	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	189	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		403.00	10.02	12.40	54.14	372.65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
Итого за на весь день		4.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	193	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	149	2,71	2,9	15,22	98,98
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57	297,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	178	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		685.00	28.55	34.65	65.74	693.96
Полдник	МОЛОКО	182	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		220.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	132	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	32	2,79	0,37	18,76	95,81
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	173	0,8	1	11,41	44,06

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
 610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	140	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		337.00	8.54	10.71	45.00	315.11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	173	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	2,17	2,32	12,18	79,18
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	60	13,7	15,93	5,68	222,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	148	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		561.00	22.07	26.27	54.00	544.65
Полдник	МОЛОКО	164	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	21	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		185.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	115	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	26	2,26	0,3	15,16	77,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	144	0,67	0,83	9,51	36,72