

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
30.05.2025
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	148	6,72	8,28	29,28	219,6
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		356.00	11.56	15.11	56.29	413.22
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,06	0,19	7,84	37,94
	БАТОН	25	1,91	0,25	12,82	65,49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,75	38,87
	Итого за обед		622.00	16.19	27.13	70.05
Полдник	ЙОГУРТ	181	5,22	4,5	19,8	140,4
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3,16	2,63	25,42	144,57
Итого за полдник		229.00	8.38	7.13	45.22	284.97
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		389.00	9.08	18.30	22.17	294.43
Итого за день		1694.00	45.61	68.07	203.03	1601.81

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
30.05.2025
610020, г. Киров, ул. Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	198	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		429.00	14,50	18.19	70.19	509.59
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	129	1,25	0,28	11,36	60,29
Итого за завтрак 2		129.00	1.25	0.28	11.36	60.29
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	149	3,07	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	70	8,69	20,43	8,91	243,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	30	2,29	0,3	15,4	78,59
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	198	0	0	10,78	43
Итого за обед		737.00	19.57	32.54	86.89	688.39
Полдник	ЙОГУРТ	201	5,8	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	46	3,12	2,59	25,1	142,75
Итого за полдник		247.00	8.92	7.59	47.10	298.75
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	199	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		479.00	11.79	24.33	25.01	372.54
Итого за день		2024.00	56.03	82.93	240.55	1929.56