

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
Заведующий
11.06.2025
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г.Киров, ул.Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	147	6,72	8,28	29,28	219,6
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		353.00	11.56	15.11	56.29	413.22
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	125	1,25	0,25	11,52	61,04
Итого за завтрак 2		125.00	1.25	0.25	11.52	61.04
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	24	1,93	0,25	12,96	66,18
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,75	38,87
Итого за обед		620.00	16.07	24.96	68.48	539.34
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	47	3,14	2,61	25,26	143,67
Итого за полдник		227.00	8.36	7.11	45.06	284.07
Ужин 1	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		349.00	8.76	18.30	21.53	289.15
Итого за день		1677.00	46.00	65.73	202.88	1586.82

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
Заведующий
11.06.2025
«ДЕТСКИЙ САД №72» ГОРОДА КИРОВА
610020, г.Киров, ул.Советская, 32

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	197	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	29	2,31	0,3	15,5	79,13
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		426.00	14.52	18.19	70.29	510.13
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	125	1,34	0,3	12,2	64,76
Итого за завтрак 2		125.00	1.34	0.30	12.20	64.76
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08	84
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	149	3,07	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	69	8,67	20,39	8,89	243,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	28	2,33	0,3	15,62	79,73
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	198	0	0	10,78	43
Итого за обед		733.00	19.32	29.23	84.13	648.37
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	66	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		266.00	10.28	8.72	58.01	360.81
Ужин 1	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	198	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		418.00	11.31	24.33	24.05	364.62
Итого за день		1971.00	56.77	80.77	248.68	1948.69